



X-Plain™

Artroscopia de hombro

Sumario

En los últimos años, las lesiones de los hombros se han vuelto más frecuentes debido al hecho de que hoy en día las personas hacen ejercicio con más frecuencia.

Para hacer un diagnóstico y tratar estas lesiones, se puede optar por la cirugía simple, que permite al médico ver el interior de la articulación del hombro.

Si su médico recomienda una *artroscopia de hombro*, la decisión de someterse a esta cirugía también es suya.

Este sumario le informará sobre los beneficios y los riesgos de esta cirugía.

Anatomía

Las articulaciones de los hombros unen la parte superior del cuerpo al brazo.

Los huesos que forman parte de esta articulación son la *escápula (u omóplato)*

y el *húmero*, o hueso del brazo superior.

Estos huesos están recubiertos por un tejido especial llamado *cartílago*. Las superficies lisas del cartílago permiten un movimiento suave y sin dolor en la articulación del hombro.

Los ligamentos conectan los huesos y ayudan a estabilizar el hombro.

Para permitir que el hombro se mueva en todas las direcciones, los músculos de los hombros que están unidos a la escápula, están encajados a su vez en la cabeza del húmero mediante unos tendones especiales.

La combinación de estos tendones se llama *músculo rotatorio*.

Como usted puede ver, el músculo rotatorio está ubicado debajo de una parte de la escápula.



Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Síntomas y causas

La artritis, o inflamación de la articulación, hace que la superficie de ésta se vuelva áspera.

Las lesiones en el hombro podrían causar la ruptura del cartílago.

Los ligamentos también se pueden romper.

Cualquiera de estas condiciones puede causar dolor severo en el hombro.

El dolor puede dificultar el uso del brazo.

Otros tratamientos

Los pacientes pueden tomar medicamentos como la aspirina o el ibuprofeno para disminuir la inflamación en el hombro.

La fisioterapia y la terapia ocupacional también pueden ayudar a mantener en lo posible el movimiento de las articulaciones.

La fisioterapia también puede fortalecer los músculos para prevenir posibles lesiones a futuro.

Las inyecciones de esteroides administradas directamente en las articulaciones del hombro pueden aliviar los síntomas.

Si el dolor se vuelve insoportable y no responde a otros tratamientos, entonces se debería considerar la artroscopia del hombro como una opción posible.



Tratamiento quirúrgico

Esta operación permite al cirujano ver directamente al interior de la articulación del hombro e identificar el problema exacto.

De esta forma, el cirujano puede hacer varios tipos de cirugía. Por ejemplo, puede extirpar la parte del cartílago suelto y que está provocando el dolor.

Esta operación se realiza mediante unas pequeñas incisiones en el área del hombro.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Los instrumentos, que se insertan a través de las incisiones, sirven para ver y llegar al interior del hombro.

Además permiten que el médico pueda inspeccionar la articulación y solucionar algunos de los problemas que se hayan encontrado durante la inspección.

Al final de la operación, se suturan las pequeñas incisiones y en general el paciente vuelve a su casa el mismo día.

Riesgos y complicaciones

Esta operación es muy segura. Existen, sin embargo, riesgos y complicaciones.

Usted necesita saber cuáles son las posibles complicaciones en caso de que ocurran. Al estar informado usted podrá ayudarle a su médico a detectar las complicaciones a tiempo.

Entre los riesgos y las complicaciones se incluyen aquellos relacionados con la anestesia y con cualquier tipo de cirugía.

Los riesgos relacionados con la anestesia general incluyen náusea, vómito, retención urinaria, labios partidos, dientes desportillados, dolor de garganta y dolor de la cabeza. Otros riesgos más serios de la anestesia general incluyen ataques cardíacos, derrames y neumonía.

Su anestesiólogo discutirá estos riesgos con usted y le preguntará si es alérgico a ciertos medicamentos.

Los coágulos sanguíneos en las piernas pueden formarse debido a la inactividad durante y después de la cirugía. Por lo general aparecen unos días después de la cirugía. Los coágulos hacen que la pierna se inflame y duela.

Los coágulos sanguíneos se pueden desprender de la pierna y llegar a los pulmones donde producen dificultad para respirar, dolor de pecho y posiblemente la muerte. Es muy importante que usted les informe a sus médicos si algunos de estos síntomas se presentan.

Algunas veces, la dificultad para respirar puede ocurrir sin previo aviso.



Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Levantarse de la cama poco después de la cirugía puede ayudar a reducir el riesgo de que ocurra esta complicación.

Algunos de estos riesgos forman parte de cualquier tipo de cirugía. Entre ellos se incluyen:

1. infección profunda o al nivel de la piel
2. hemorragia durante o después de la operación
3. cicatrices en la piel que pueden ser dolorosas o de apariencia desagradable

Otros riesgos y complicaciones están relacionados específicamente con esta cirugía. Estos riesgos son muy raros. Sin embargo, es importante que usted los conozca.

Los órganos alrededor del hombro y próximos al área quirúrgica podrían verse afectados. Sin embargo, estas lesiones se producen con poca frecuencia.

Las arterias y las venas conectadas al brazo se pueden lesionar.

Los nervios conectados al brazo pueden verse afectados, lo cual provocaría un debilitamiento del brazo y la ausencia de sensación.

Puede que el dolor no se alivie con la operación, y que sea peor que antes de ésta. Sin embargo, esto sucede con poca frecuencia.

Después de la cirugía

La mayoría de los pacientes vuelven a casa el mismo día de la operación.

Es posible que se les ofrezca a los pacientes un cabestrillo, para que lo utilicen durante un corto período de tiempo, después de la operación.

Es posible que los pacientes necesiten fisioterapia para rehabilitar el hombro operado.

Es posible que se necesite fisioterapia y terapia ocupacional después de la operación para rehabilitar su hombro.

Resumen

Las lesiones de los hombros pueden aparecer en los huesos, en el cartílago o en los ligamentos.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Para ciertos tipos de lesiones, la artroscopia puede ser una manera de determinar qué tipo de daños se sufre y de solucionar algunos problemas.

La cirugía artroscópica de hombro suele tener mucho éxito a la hora de aliviar el dolor y de mejorar la calidad de vida.

Esta operación es muy segura y da buenos resultados. Sin embargo, como usted ya sabe, podrían ocurrir complicaciones. Conocerlas le ayudará a detectarlas a tiempo si es que se presentan.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.